



# Circolo Culturale e Ricreativo di Bergamo

ENTE NAZIONALE SORDI  
Sezione Provinciale di Bergamo  
Via Simone Elia, 2 - 24020 TORRE BOLDONE (BG)  
FAX 035344968 - [www.ensbergamo.it](http://www.ensbergamo.it) - EMAIL [bergamo@ens.it](mailto:bergamo@ens.it)

## Gruppo **"DUE PASSI ... SEGNANDO"**

*Promuovere l'interesse di tutte le fasce sociali e culturali per la natura, l'ambiente e per la scoperta del territorio che ci circonda.*

*Promuovere la riabilitazione ed il benessere psico-fisico attraverso lo sport non competitivo. Proibito correre... solo camminare e segnando !*

*Mettere le basi perché tutti possano avere nel tempo libero un ambito da dedicare alla comunicazione ed al piacere di stare insieme vivendo nel contesto della natura.*

*Le passeggiate durano dalle due alle tre ore a seconda del programma e si tengono tutti i mercoledì pomeriggio dalle ore 14,00 alle 16.30/17,00 (aprile - ottobre esclusi luglio e agosto) come da programma mensile esposto alla bacheca del Circolo ENS di Bergamo.*



*Possono partecipare tutti i maschi e le femmine da 0 a 100 anni di corporatura sana e robusta. Abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica. Chi vuole.. può' portare i cani. Le tartarughe non sono ammesse.*

### Programma del mese di SETTEMBRE ( mercoledì )

- 11 settembre **ALZANO – ALBINO** percorso facile  
Ritrovo alle ore 13:50 al parcheggio Italcementi  
Tram delle Valli – fermata Alzano Sopra  
Partenza ore 14:00
- 18 settembre **SAN VIGILIO – SENTIERO DEI VASI** percorso impegnativo  
Ritrovo alle ore 13:50 campo militare Via Baioni Bergamo  
Partenza ore 14:00
- 22 settembre **CROCE DEI MORTI – RANICA** percorso impegnativo  
Ritrovo alle ore 13:50 parcheggio circolo ENS Torre Boldone  
Partenza ore 14:00

Seguirà il programma del mese di Ottobre

Per informazioni: Ufficio Circolo Culturale e Ricreativo al martedì pomeriggio oppure cellulare 3470707743 Pierangelo Galbusera

Vi aspettiamo e massima puntualità!

Gli organizzatori